

Botiquín



¿Qué es un botiquín?

Es un conjunto de medicamentos y utensilios necesarios para llevar a cabo unos primeros auxilios o para tratar dolencias comunes o menores.

Debe de mantenerse en un contenedor (bolsa) para que se pueda transportar con facilidad ([viajes...](#)). Aunque puede tener también una situación fija en un armario.

¿Que debe de contener?

En general, lo mínimo imprescindible. No es cuestión de tener una farmacia o un cuarto de urgencias en miniatura.

Debe contener algunos elementos comunes, prácticos, que resuelvan con facilidad pequeños incidentes que ocurren en el domicilio o en las salidas (viajes, excursiones.....).

Para enfermedades comunes o menores hay [medicamentos de venta libre](#). Conviene consultar si hay alguno nuevo. Además puede contener utensilios o medicación específica para las enfermedades que pueda haber en la familia ([insulina](#), [anticonvulsivantes](#), [antiasmáticos](#)...).

Lo que debe incluir puede variar, si utilizamos un circuito diferente al conocido o habitual ([viaje internacional](#), playa, montaña, etc). En ese caso, habría que completarlo con algún nuevo producto ([adrenalina](#), [antibióticos](#)...) para lo que sería necesario consultar específicamente.

Elementos aconsejables

- Algodón. Lo hay en pequeños rollos (100 gr o más) y en bolitas esterilizadas. Útil para limpieza superficial.
- [Antitérmicos](#) / Analgésicos: *Paracetamol* e *Ibuprofeno* en forma líquida o comprimidos dispersables.
- [Antihistamínicos](#). *Hidroxicina* en mayores de 1 año (solución oral), *dexclorfeniramina* en mayores de 2 años (solución y comprimidos). Para utilizar en alguna reacción ante lesión por insecto, planta...
- *Clorhexidina*. En solución al 1 %. Utilizar como desinfectante de [heridas](#).
- [Corticoide tópico](#). Tipo *hidrocortisona*. Empleo en crema. Alguna lesión por [picaduras de insecto](#).....
- Esparadrapo antialérgico (2,5 y 5 cm). Básicamente para fijar algún apósito (gasas) o vendaje
- Gasas (10 x 10). Para limpieza de heridas, ojos y para utilizar como apósitos de heridas.
- Guantes de un solo uso. Para manipular alguna herida.
- Hidratante. Crema o "body milk". Para escoceduras o zonas irritadas.
- Jabón. Gel o solución jabonosa. Para limpieza local.
- Jeringa (5 y 10 ml). Para dispersar por ejemplo, suero en ojos o limpieza a chorro de heridas.
- Pinza fina con dientes. Para sujeción y extracción de algún cuerpo extraño en una herida.
- [Protector solar](#). Con protección rayos ultravioleta e infrarrojos. Tipo pantalla. Resistente al agua.
- Repelente de insectos. Existen en rolón, spray, líquido, para conectar a electricidad y pulsera. Los hay disponibles para niños. Conviene leer especificaciones.
- Suero hiposódico. [Solución para rehidratación](#). Importante en [vómitos](#) o [diarreas](#). De distintos sabores incluso de sabor neutro.
- Suero fisiológico (100 ml). Para limpieza tanto de heridas como en ojos.
- Strips (3 x 75 mm y 6 x 75 mm). Tiras estériles adhesiva. Nos servirán para aproximar bordes de una herida, a modo de sutura, antes de consulta inmediata
- [Termómetro](#) electrónico digital. De lectura rápida, para axila o recto.
- Tijeras romas. Para recortar, cortar...
- Tiritas resistentes al agua / hipoalergénicas. Para cubrir una herida de escasa extensión.
- Vendas (5 cm). Las hay adhesivas al completo, son muy cómodas en su uso y fijan bien, no necesitan esparadrapo para que no se desarmen y ayudan a establecer una pequeña férula, herida más extensa, torcedura...También las hay elásticas, no adhesivas.

Importante

- El botiquín, como los medicamentos, siempre debe estar en lugar seguro y fuera totalmente del alcance de los niños.
- Almacenar en lugar adecuado para su conservación (áreas frescas y secas), no en lugares húmedos o con cambios de temperatura (baño, cocina...).
- El empleo del botiquín es para una actuación inmediata y para problemas que puedan resolverse, pero ante la duda se ha de consultar al profesional competente.
- Verificar las fechas de caducidad y reemplazar los productos con fecha vencida, o en mal estado y sin prospecto de utilización.
- No tener restos de tratamientos anteriores sobre todo si son líquidos, p.e jarabes.
- Después de utilizar el material (tijeras, pinzas...) deberá lavarse debidamente y desinfectarse.

- Poner una lista del contenido y fecha de la última revisión (fecha).

Fecha de publicación: 11-09-2011

Autor/es:

- [José Manuel García Puga](#). Pediatra. Centro de Salud "Salvador Caballero". Granada
- [Dolores Hernández Morillas](#). Pediatra. Centro de Salud de La Zubia La Zubia (Granada)

